

GAMEVERSLAVING Duizenden tieners met problemen zoeken hun toevlucht steeds vaker in virtuele wereld



Tieners wachten voor de ingang van een winkel op de release van een nieuw computerspel terwijl ze een andere game spelen. foto Kiihiro Sato/AP

Gamen lukt veel tieners in de val

Twintigduizend jongeren zijn volgens onderzoek van communicatiewetenschapper Lemmens verslaafd aan gamen. „Deze groep verslaafden was eenzamer, minder sociaal vaardig, had doorgegaan een slaaptkort of problemen op school.“

DEN HAAG - Zeker twintigduizend jongeren in Nederland zijn verslaafd aan computerspelletjes. Nog eens zo'n honderdduizend vertonen tekenen van verslaving. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit van Amsterdam (UvA). Communicatiewetenschapper Jeroen Lemmens, gespecialiseerd in het onderwerp gameverslaving, verwacht dat dit aantal in de toekomst toeneemt. „Zo'n negen procent van de twintigduizend ondervroeg 1024 kinderen van twaalf tot en met zeventien jaar over hun gamegedrag, online en alleen op de spelcomputer. Hij gebruikte daarbij een meetmethode gebaseerd op de criteria voor gokverslaving. Daarbij werd bijvoorbeeld gekeken naar de mate waarin het spelen het belangrijkste in iemands leven is, of niet spelen leidt tot frustratie en of een gamer door te spelen in conflict komt met ouders en vrienden. Twintigduizend jongeren, omgerekend twee procent, voldeed aan alle criteria, aldus Lemmens. „Deze groep verslaafden was eenzamer, minder sociaal vaardig, had doorgegaan een slaaptkort of problemen op school.“

Gamen om ellende te vergeten

Het spelen van videogames is ongekend populair voor tieners. Het is het ontspanning. Maar een groeiend aantal raakt verslaafd.

door Arjen de Boer

Als het leven Nouri (24) even te zwaar werd, zette hij de computer aan om een spelletje te spelen. Het was voor hem de perfecte manier om de realiteit te ontvluchten. „Ik ben begonnen met het spelen van games omdat er in mijn le-

ven dingen gebeurd zijn waar ik liever niet bij betrokken was. Het spelen van videogames van verslavingsdeskundige Herm Kisjes en medeauteur Erno Mijland. Volgens onderzoeksinstituut IVO is bijna tachtig procent van de Nederlandse jongeren in de eerste vier klassen van het middelbaar onderwijs wekelijks of vaker bezig met het spelen van videospelletjes. Kinderen leren spelenderwijs Engels, omdat dat vaak in de spellen de voertaal is, ook leren ze in oplossingen denken. Videospelletjes spelen heeft zeker positieve effecten, betogen Kisjes en Mijland in hun boek. Maar er is een schaduwzijde. Uit onderzoek van de Universiteit van

Amsterdam, wat hij speelt en of hij blijft doorgaan”, zegt Martin Reddemann van zorginstelling Novadic Kentron. Ouders moeten vragen stellen, interesse tonen. „Waarom speel je dit spel? Wat is er leuk aan? Kijk of het kind ook nog interesse heeft voor andere dingen. Dat is een goed teken.“ Gamer Steph Jansen (30) speelde vroeger ook abnormaal veel, maar beschouwt zich niet als verslaafde. „Mijn schoolprestaties leden onder mijn gedrag. Maar je moet een balans vinden”, zegt Jansen, die nu grote game-evenementen organiseert. „Ik heb met mezelf afgesproken geen 'nee' te zeggen wanneer vrienden willen zwemmen. Gamen is leuk, maar met mate.“

Meestal spelen er andere problemen - pesten, eenzaamheid, thuisituatie - waardoor een tiener zijn toevlucht zoekt in een virtuele wereld. Het probleem blijft grotendeels verborgen omdat maar weinig verslaafden professionele hulp zoeken. Privéklinieken als Smith & Jones en CrisisCare in Amsterdam behandelen al enkele jaren jongeren die hun gamegedrag niet in de hand hebben. Ouders zien wel dat hun kind heel lang achter de spelcomputer zit en 'weg is van deze wereld', maar weten vaak niet hoe ze moeten ingrijpen. „Je kan gelijk in de gordijnen klimmen als je kind gamet. Maar

8-daagse reizen

MADEIRA

KRAS.NL - De allergeoedkoopste op Madeira!

8 dgn Fly-drive Madeira v.a. € 539
Vertrekdata: van 9/11 t/m 25/3
Waanzinnig geprijsde fly-drive naar het bloemenland Madeira! Ontdek met uw huurauto (incl.) o.a. Santana met de typische Madeira huisjes, het aangename Porto Moniz en de levendige hoofdstad Funchal!
Zie www.kras.nl/74719

8 dgn Excursiereis Madeira v.a. € 569
Vertrekdata: van 9/11 t/m 29/3
Vanuit uw 3- of 5-sterren hotel maakt u prachtige excursies naar o.a. Funchal, Pico dos Barcelos, Cabo Girão, Porto Moniz, Santana en Pico de Arieiro!
3-sterren, zie www.kras.nl/28012
5-sterren, zie www.kras.nl/28013

INCLUSIEF

- ✓ vliegticket
- ✓ hotelovernachtingen
- ✓ ontbijt
- ✓ excursies (excursiereis)
- ✓ hostess-service
- ✓ autohuur (fly-drive)

vanaf **539**

o.b.v. 4 personen

KRAS.NL

waarom zou je meer betalen

BOEK ONLINE of bel 0900-9697

Ontslag wegens webcam op invalidentoilet

NIJMEGEN - Een medewerker van de Radboud Universiteit Nijmegen is recentelijk ontslagen omdat hij een webcam had opgehangen in het invalidentoilet van een van de faculteiten. Dat heeft een woordvoerder van de universiteit gisteren bekendgemaakt. De universiteit ontdekte de webcam in het toilet ruim een week geleden. De dader bleek een van de medewerkers, die met het cameraatje webcambezoekers kon begluren. De man heeft vrij snel daarna bekend dat hij de webcam had opgehangen. „Hij is op staande voet ontslagen”, aldus de woordvoerder. Het gaat om een incident, stelt de universiteit. Het misdrijf werd ontdekt en de dader kon snel worden getraceerd. Er zou sprake zijn van een eenmalige actie, in de zin dat hij alleen in het bewuste toilet een webcam had gehangen.

2-daagse autovakantie

ZUID-HOLLANDSE KUST

Geniet van de uitgestrekte kust bij Scheveningen!

Aankomstdata: alle dagen van 29/10 t/m 27/12

SCHEVENINGEN
Wandelen over de pier, uitwaaien op het strand, eten in één van de restaurants aan de boulevard, uitgaan tot 's avonds laat... in Scheveningen heeft u zich niet te vervelen. Bezoek zeker het Holland Casino, ontdek de onderwaterwereld in Sealife of ga shoppen in de winkelstad Den Haag.

INCLUSIEF

- ✓ verblijf in 5-sterren hotel
- ✓ uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1 glas champagne (op zondag)
- ✓ 2-gangen diner (entreebewijs Holland Casino)

vanaf **99**

STEIGENBERGER KURHAUS HOTEL

Dit luxe hotel ligt direct aan de boulevard en het strand van Scheveningen. Het hotel beschikt over o.a. een lift, restaurants, bar, serre en terras.
Zie www.kras.nl/50179 of (vondagavondspecial) www.kras.nl/50180

KRAS.NL

waarom zou je meer betalen

BOEK ONLINE of bel 0900-9697